

**Муниципальное общеобразовательное учреждение**  
**"Средняя общеобразовательная школа №3"**  
**Г. Новоалександровска**

Аннотация

к рабочей программе курса внеурочной деятельности

**«Школьный спортивный клуб»**

Дополнительная общеразвивающая программа составлена на основе типовых программ спортивно-оздоровительной направленности, которые входят в примерные программы внеурочной деятельности.

Программа по курсу «Школьный спортивный клуб» разработана в соответствии с требованиями ФГОС.

**Целью программы** «Школьный спортивный клуб» является формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники выбранных видов спорта.

**Задачи программы:**

-пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;

-популяризация волейбола, баскетбола, подвижных игр как видов спорта и активного отдыха;

-формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям волейболом, баскетболом, подвижными играми, ОФП.

-обучение технике и тактике игры в волейбол, баскетбол, разучивание подвижных игр;

-развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).

-формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний.

-воспитание моральных и волевых качеств.

**Особенностью** данной программы является взаимодействие основного урока физической культуры в школе с дополнительными занятиями, которое даёт возможность придать динамический характер и сделать непрерывным

процесс образования в учебное и свободное от учебы время школьников; способствует взаимообмену и взаимообогащению опытом и эмоциями в спортивной деятельности, повышению уровня физического совершенствования ученика, созданию благоприятной атмосферы для сотрудничества учеников, даёт возможность получить хороший результат в самостоятельной работе. Направленность программы на практическую деятельность ребенка состоит в том, что все знания, полученные на занятиях, включённые в содержание занятий, апробируются на практике, обучающийся самореализуется в различных сферах деятельности.

### Календарно – тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов
1.	Стойки и перемещения	1
2.	Остановки баскетболиста	1
3.	Передача и ловля мяча	1
4.	Ведение мяча	1
5.	Броски в кольцо	1
<i>Тактические действия:</i>		
6.	Игра в защите	1
7.	Игра в нападении	1
8.	Диагностирование и тестирование	1
9.	Двухсторонняя игра	1
10.	Судейство и организация соревнований	1
11.	Участие в соревнованиях	1
12.	Участие в соревнованиях	1
<b>Волейбол</b>		
13.	Верхняя передача двумя руками в прыжке	1
14.	Передача двумя руками назад	1
15.	Прямой нападающий удар	1
16.	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	1
17.	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	1
18.	Одиночное блокирование и страховка	1
19.	Двусторонняя учебная игра	1
20.	Двусторонняя учебная игра	1
21.	Командные тактические действия в нападении и защите	1
22.	Командные тактические действия в нападении и защите	1
23.	Судейская практика	1
24.	Соревнования	1
<b>Футбол</b>		
25.	Удары по мячу, остановка мяча	1
26.	Ведение мяча, ложные движения (финты)	1
27.	Отбор мяча, перехват мяча	1
28.	Выбрасывание мяча	1
29.	Техника игры вратаря	1
30.	Тактические действия, тактика вратаря	1
31.	Тактика игры в нападении и защите	1
32.	Судейская практика	1

33.	Соревнования	1
34.	Соревнования	1

Программа курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» составлена на основе учебно-методического пособия «Внеурочная деятельность: теория и практика. 1-4 классы/

Сост.А.В. Енин- М.: ВАКО, - (Современная школа: управление и воспитание), и концепции учебной дисциплины «Физическая культура»

Срок реализации 4 года. Программа рассчитана на 33 часа в 1 классе,34часа в 2,3,4 классах;. Продолжительность занятий в классах – 40 минут.