

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности

«Спортивные игры»

для 5-9 классов

Программа составлена в соответствии с

- требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- методическими рекомендациями по разработке учебных программ по предмету "Физическая культура»;
- основной образовательной программы МОУ СОШ №3;
- примерной программы по физической культуре для основной школы;
- рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха (М.; Просвещение, 2021);
- предметной линией учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха.(М.; Просвещение, 2021).

Актуальность курса

В последние годы приоритетом государственной политики Российской Федерации является развитие физической культуры и спорта, их современное материально-техническое оснащение. Признание здорового образа жизни детей, молодежи, взрослого населения важнейшим фактором укрепления здоровья и личностного развития человека изменяет стратегию развития физической культуры и спорта в стране, а также придает более высокий социальный статус физическому воспитанию учащейся молодежи.

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Практическая значимость курса

Освоение курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения курса у обучающихся формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Цель изучения курса является формирование личных и социальных потребностей в сфере физической культуры, характеризующиеся способностью осуществлять самостоятельный и адекватный выбор и применение средств физической культуры для расширения двигательных возможностей человека, потребности бережно относиться к здоровью, всестороннего психофизического развития, самостоятельного определения способов организации здорового образа жизни.

«Спортивные игры» могут рассматриваться как одно из средств формирования культуры здорового образа жизни и является неотъемлемой частью учебно- воспитательного процесса в школе.

Место курса «Спортивные игры» в учебном плане

Курс «Спортивные игры» включен в программу внеурочной деятельности и дополняет обязательную предметную область «Физическая культура».

На реализацию данной программы отводится: 5-9 классы – 34 часа (1 раз в неделю).